









myfoodprofile advanced 1

 Cereali contenenti glutine	 Noci & semi	 Frutta
Crusca d'avena	Semi di girasole	Rabarbaro
Farina di farro	Semi di lino	Susina
Farina di grano	Semi di papavero	Uva spina
Farina di grano duro	Sesamo	
Farina di segale		 Verdura
Farina d'orzo	 Frutta	Asparago
Glutine	Albicocca	Barbabietola rossa
 Cereali senza glutine & alimenti alternativi	Ananas	Bietola
Amaranto	Arancia	Broccoli
Farina di grano saraceno	Avocado	Carciofo
Mais	Bacche di goji	Carota
Miglio	Banana	Cavolfiore
Quinoa	Ciliegia	Cavolino di Bruxelles
Riso	Cinorrodo	Cavolo cappuccio
 Legumi	Cocomero	Cavolo cinese
Ceci	Datteri	Cavolo rapa
Fagiolo mungo	Fico	Cavolo rosso
Fava	Fragola	Cavolo verde
Lenticchie	Kiwi	Cavolo verza
Mix di fagioli (fagioli bianchi, fagioli verdi, fagioli comuni)	Lampone	Cetriolo
Pisello	Limetta	Finocchio
Soia	Limone	Foglia di vite
 Noci & semi	Litchi	Germogli di bambù
Arachide	Mango	Indivia belga
Castagna	Mandarino	Melanzana
Mandorla	Mela	Mix di cipolle (cipolla, scalogno)
Nocciola	Melagrana	Mix di funghi 1 (orecchioni, champignon, shiitake, finferli)
Noce	Mirtillo	Mix di funghi 2 (boletto baio, porcino comune)
Noce del Brasile	Mirtillo rosso	Mix di lattughe verdi (lattuga iceberg, lattuga)
Noce di cocco	Mix di meloni (melone giallo, melone cantalupo)	Mix di porri (porro, erba cipollina)
Noce di cola	Mix d'uva (uva nera, uva bianca, uva passa)	Oliva
Noce macadamia	Mix di ribes (ribes rosso, ribes nero)	Patata
Pinoli	Mora	Patata dolce
Pistacchio	Mora di gelso	Peperone
Semi di anacardo	Papaya	Pomodoro
Semi di canapa	Pera	Radice di manioca
Semi di chia	Pesca	Ravanello
	Pesca nettarina	
	Pompelmo	

myfoodprofile advanced 1

 Verdura	 Pesce & frutti di mare	 Erbe & spezie
Rucola	Acciuga	Curry
Sedano	Anguilla	Estragone
Spinaci	Aringa	Foglie d'alloro
Taccola	Astice	Luppolo
Topinambur	Calamaro	Maggiorana
Valerianella	Carpa	Mix di menta (menta piperita, menta)
Zucca di Hokkaido	Caviale	Noce moscata
Zucchina	Eglefino	Origano
 Latticini & uova	Gamberetti	Pepe di Cayenna
Albumi d'uovo (gallina)	Gambero di fiume	Pepe (nero, bianco)
Beta-lattoglobulina	Granchio	Peperoncino
Burro	Luccio	Prezzemolo
Camembert	Merluzzo	Radice di liquirizia
Caseina	Orata	Rafano
Formaggio Emmental	Ostrica	Rosmarino
Formaggio fuso	Pesce spada	Salvia
Fiocchi di latte	Polpo	Semi di senape
Kefir	Rana pescatrice	Timo
Latte/formaggio di capra	Rombo chiodato	Vaniglia
Latte/formaggio di pecora	Salmone	Zafferano
Latte vaccino	Sardina	Zenzero
Mozzarella	Scorfano atlantico	 Varie
Quark	Sgombro	Agar agar
Tuorlo d'uovo (gallina)	Sogliola	Aloe vera
Yogurt	Spigola	Caffè
 Carne	<i>Spirulina</i> spp.	Farina di carruba
Agnello	Tonno	Lievito in polvere
Anatra	Trota	Miele
Capra	Vongola	Mix di lieviti (lievito da panificazione, lievito di birra)
Capriolo	 Erbe & spezie	Olio di cartamo
Cavallo	Aglione	Seme di cacao
Coniglio	Aneto	Semi di colza
Faraona	Anice	Tè nero
Maiale	Basilico	Tè verde
Manzo	Camomilla	
Oca	Cannella	
Pollo	Capperi	
Quaglia	Chiodi di garofano	
Struzzo	Coriandolo	
Tacchino	Cumino	