











myfoodprofile basic 1

 Cereali contenenti glutine	 Verdura
Crusca d'avena	Mix di porri (porro, erba cipollina)
Farina di farro	Patata
Farina di grano	Patata dolce
Farina di segale	Pomodoro
Farina d'orzo	Zucca di Hokkaido
Glutine	 Latticini & uova
 Cereali senza glutine & alimenti alternativi	Albume d'uovo (gallina)
Farina di grano saraceno	Beta-lattoglobulina
Mais	Caseina
Miglio	Latte/formaggio di capra
Riso	Latte/formaggio di pecora
 Legumi	Latte vaccino
Lenticchie	Tuorlo d'uovo (gallina)
Mix di fagioli (fagioli bianchi, fagioli verdi, fagioli comuni)	 Carne
Soia	Maiale
 Noci & semi	Manzo
Arachide	Pollo
Mandorla	 Pesce & frutti di mare
Nocciola	Gamberetti
Noce	Merluzzo
Semi di lino	Salmone
 Frutta	Tonno
Banana	 Erbe & spezie
Fico	Aglione
Kiwi	Semi di senape
Mela	 Varie
Mix di agrumi (limone, arancia)	Mix di lieviti (lievito da panificazione, lievito di birra)
Mix d'uva (uva nera, uva bianca, uva passa)	Miele
 Verdura	Caffè
Carota	Seme di cacao
Mix di cavoli (broccoli, cavolo bianco, cavolo verza)	Tè nero
Mix di cipolle (cipolla, scalogno)	
Mix di funghi 1 (orecchioni, champignon, shiitake, finferli)	